

KILPAILUOHJEET

Lions liiton ja Rotary suunnistusmestaruuskilpailut Lapuan Simpsoilla lauantaina 15.8.2020

Kilpailussa noudatetaan SSL:n kilpailusääntöjä ja järjestäjien ohjeita. Kilpailijoiden toivotaan ottamaan huomioon myös SSL:n koronaohjeistus ja välttämään turhaa oleskelua kilpailupaikalla ja välttämään lähikontakteja.

Kilpailun johtaja Ilpo Pajula LC Lapua
Ratamestari Juha Nivukoski Lapuan Virkiä
Tuloslaskentapalvelun hoitaa Lapuan Virkiän suunnistusjaosto
Tiedottaja Reino Niskanen, reinoniskanen@hotmail.com, 0500 361203, LC
Lapua Simpsiö Kilpailun valvoja: Martti Koivumäki LC Ilmajoki/Ilkka

KILPAILUKESKUS

Kilpailukeskuksena toimii Simpsiön hiihtomaja. Opastus kilpailukeskukseen on Simpsiöntieltä.

KILPAILUKARTTA

Kartta on tulostekartta 8/2019. Koko A4. M21, M35 ja M40 sekä N21 ja N35 sarjat mittakaava 1:10 000, muilla kartan mittakaava 1:7500. Kartta on muovikotelossa. Kilpailukartta on nähtävillä lähtöpaikalla.

KIELLETYT JA VAARALLISET ALUEET

Pihamaat ovat kiellettyjä alueita.

RASTIT, LEIMAU SJÄRJESTELMÄ JA EMIT-KORTIT

Mallirasti on nähtävillä kilpailukeskuksessa. Kilpailussa käytetään Emit-leimausjärjestelmää. Kaikki kilpailijat tarkistavat lähtöluettelosta oman kilpailukorttinsa numeron. Emit-kortin numeron korjaus tehdään infossa (2,-). Virheellisellä Emit-kortin numerolla ei saa lähtölupaa. Emit-numeron ilmoittamatta jättäneiden tulee vuokrata infosta kilpailukortti (5,-). Vuokratut Emit kortit palautetaan infoon. Palauttamatta jätetystä kortista peritään 70,-.

LÄHDÖT

Ensimmäinen lähtö on klo 12.00. Lähtö tapahtuu lähtöluettelon mukaisin lähtöajoin. Lähdössä Ekit-kortit nollataan ennen lähtöä. Lähtöön matkaa 300m ulkoilupolkua pitkin.

KILPAILUNUMEROT, EMIT-TARKASTUSLIPUKKEET JA

RASTIMÄÄRITTEET Kilpailunumeroita ei käytetä. Tarkastuslipukkeet on lähdössä. Rastimääritteet on painettu karttaan. Kartat jaetaan 1min ennen lähtöä.

SARJAT JA RATAPITUUDET

Sarjajako suunnistusliiton sarjajaon mukaisesti aikuissarjat, Leijonille ja Rotaryille omat

Ikäsarjoissa v2020 ikä vuoden lopussa ratkaisee sarjan, nuorempiin saa ilmoittautua.

LIONS miehet	matka	LIONS naiset	matka	ROTARY miehet	matka	ROTARY naiset	matka
M21L	3,8	N21L	3,8	M21R	3,8	N21R	3,8
M35L	3,8	N35L	3,8	M35R	3,8	N35R	3,8
M40L	3,8	N40L	2,7	M40R	3,8	N40R	2,7
M45L	3,8	N45L	2,7	M45R	3,8	N45R	2,7
M50L	2,7	N50L	2,7	M50R	2,7	N50R	2,7
M55L	2,7	N55L	2,7	M55R	2,7	N55R	2,7
M60L	2,7	N60L	1,7	M60R	2,7	N60R	1,7
M65L	2,7	N65L	1,7	M65R	2,7	N65R	1,7
M70L	1,7	N70L	1,7	M70R	1,7	N70R	1,7
M75L	1,7	N75L	1,7	M75R	1,7	N75R	1,7
M80L	1,7	N80L	1,7	M80R	1,7	M80L	1,7
M85L	1,7	N85L	1,7	M85R	1,7	N85R	1,7

Mestaruussarjojen parhaat palkitaan mitalein. Puolisot mukana sarjoissa.

MAALI

Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin. Maalilla suoritetaan maalileimaus johon kilpailusuoritus päättyy. Maalileimauksen jälkeen kilpailija jatkaa leimantarkastukseen, jossa Emit-kortti luetaan.

WC:T JA PESU

Kilpailukeskuksessa.

TULOSTAULU

Ei tulostaulua, lopputulokset julkaistaan kilpailun nettisivuilla.

RUOKAILU

Kilpailukeskuksessa on tarjolla keittoruokailu hintaan 10 euroa/hlö. Lounas sisältää keiton, leivän, juoman ja kahvin. E erityisruokavaliosta on ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä. Ruokaliput varataan etukäteen ja maksetaan ilmoittautumismaksun yhteydessä.

Kisaravintolassa myynnissä kisojen ajan lisäksi kahvia, pullaa, voileipiä ja virvokkeita.

PALKINNOT

Palkintojen jako sarjoittain tulosten selvittyä.

Kilpailuonnea Simpsiön vaativaan maastoon!